



Ruder-Club „WIKING“ e.V. Lüneburg

KIDS-Rudercamp



Rudern für Kids zwischen 8 und 12 Jahren

Integratives Jugendprojekt im RC „WIKING“ e. V. Lüneburg

Sponsor:



www.niels-teichmann.de

Du

- bist zwischen 8 und 12 Jahren alt und kannst schwimmen?
- möchtest mal eine besondere Sportart kennen lernen?
- bist gern in der Natur und auf dem Wasser zuhause?

Dann haben wir ein topp Angebot für dich!

mach mit beim Jugendprojekt des Ruder-Club „WIKING“ e.V. Lüneburg!

Wir bieten an:

14. Februar 2009 von 14:00 – 17:00 Uhr

Indoorruderkurs mit Wettbewerb

Du lernst auf einem Ruderergometer im Bootshaus „rudern auf dem Trockenen“ und kannst nachmittags gleich an einem Wettbewerb teilnehmen

Ab 14. April regelmäßiges Training immer dienstags und donnerstags von 17:00 – 18:30 Uhr

25 April 2009, 10:30-13:00 Uhr

Schnupperruderkurs, hier lernt man rudern im Mannschaftsboot

13 Mai 2009 17:00-19:00Uhr

Fun-Boat Regatta

20 Juni 2009 um 8:30 Uhr

Kombinierte Ruder- und Radtour

Rudern auf der Ilmenau bis zum Reihensee, Rückfahrt nach Lüneburg und anschließend grillen am Bootshaus

23.6. – 26.6. 2009

Ferienruderkurs immer 15:00 – 17:00 Uhr