

» Sport- und Gesundheitstag «

22. März von 10 bis 18 Uhr im ADAC Fahrsicherheitszentrum Lüneburg

Alles Wissenswerte aus Sport und Gesundheit

Mitmachen und Ausprobieren heißt die Devise

bj **Embsen.** Der Sport- und Gesundheitstag am Sonntag, 22. März, ist die Kick-off Veranstaltung zum 2. Lüneburger Firmenlauf. Er richtet sich an Sportler, Sportinteressierte und gesundheitsbewusste Menschen. Auf einer Fläche von 260 Quadratmetern zeigen Aussteller von 10 bis 18 Uhr im ADAC-Fahrsicherheitszentrum Lüneburg in Embsen Interessantes aus dem Sport- und Gesundheitsbereich. Parallel dazu bieten zahlreiche Vorträge zu den Themen Sport und Gesundheit Informatives, die Workshops für Läufer, Walker und die, die es werden wollen, laden zum Mitmachen und Ausprobieren ein. Zu den weiteren Highlights gehört die stündliche Verlosung hochwertiger Sportartikel wie zum Beispiel der Marken Rono, Asics und Polar.

Bislang haben sich bereits 47 Unternehmen mit rund 331 Teilnehmern für den 2. Lüneburger Firmenlauf am 19. Juni angemeldet. „Das ist zum jetzigen Zeitpunkt schon ein großer

Erfolg“, freut sich Organisator Niels Teichmann. Er rechnet fest damit, so der Eventveranstalter, das die Marke von 160 Firmen und 1200 Läufern vom Vorjahr übertrumpft wird. „Die Resonanz ist enorm, da kommt noch einiges auf uns zu.“

Die Kick-off Veranstaltung ist für alle Beteiligten des Firmenlaufes die ideale Plattform, um sich über aktuelle Neuigkeiten aus den Bereichen Sport und Gesundheit zu informieren. „Das gilt aber auch für alle, die nicht dabei sind. Wir wollen diesen Tag zu einer festen Institution in Lüneburg für alle Menschen machen, die sich für Sport interessieren und gesund durchs Leben gehen wollen“, so Organisator Niels Teichmann.

Der Eintritt am 22. März im ADAC-Fahrsicherheitszentrum Lüneburg in Embsen beträgt fünf Euro und kann als Einkaufsgutschein genutzt werden. Für bereits angemeldete Firmenlauf-Teilnehmer ist der Eintritt frei, ebenso für Kinder und Jugendliche.



Wir sind dabei! Der 2. Lüneburger Firmenlauf am 19. Juni soll für alle Beteiligten wieder eine große Party werden. Informationen gibt es auf dem Sport- und Gesundheitstag. F: t&w

Vorträge und Workshops

Wir halte ich meinen Rücken fit? Was müssen Laufeinsteiger berücksichtigen? Gibt es neue Wege bei Athroseerkrankungen? Zahlreiche Vorträge und Workshops beschäftigen sich auf dem Sport- und Gesundheitstag mit den unterschiedlichsten Themen aus den Bereichen aus Sport und

Gesundheit. „Von 10 bis 18 Uhr gibt es keine Langeweile“, verspricht Organisator Niels Teichmann. Das Programm richtet sich an Jung und Alt, und bietet auch einiges zum Mitmachen. Unter anderem wird ein Team Training und Koordinationsübungen mit den Besuchern machen, in denen Trainer die

Kreativität u. Koordination fordern. Wer sich einmal auf dem Ruderergometer richtig austoben möchte, hat dazu ebenfalls die Möglichkeit.

Weitere umfassende Informationen über den Sport- und Gesundheitstag sowie dem Firmenlauf gibt es unter www.luneburger-firmenlauf.de

Die sportlichen Events 2009 für Lüneburg



Sport- und Gesundheitstag
22. März 2009 | ADAC Fahrsicherheitszentrum Lüneburg
10:00 - 18:00 Uhr | 5 EUR ohne Anmeldung zum Firmenlauf
Eintritt = Einkaufsgutschein



2. Lüneburger Firmenlauf
Das Business läuft in Lüneburg
19. Juni 2009 | ADAC Fahrsicherheitszentrum Lüneburg
17:00 Uhr Kinderlauf | Warm up 18:30 Uhr | Start 19:00 Uhr



1. Firmen Radsport Event
11. September 2009 | ADAC Fahrsicherheitszentrum Lüneburg

Veranstalter:



NIELS TEICHMANN
EVENTS | SPORT | SEMINARE
www.niels-teichmann.de
Tel. (0 41 31) 4 17 75

Veranstaltungsort



Aussteller beim Gesundheitstag



Lassen Sie es sich mal gut gehen!

Mit dem Präventionsangebot der TK: Bewegung, die Spaß macht, gesunde Ernährung und Programme gegen Stress.

Sprechen Sie mich gerne an:

Jessica Voß
Firmen- und Privatkundenberaterin
040 - 23 99 3 - 682



immer am limit

laufladen
endspurt

Obere Schragenstraße 18 | 21335 Lüneburg
04131-223751 | www.laufladen-endspurt.de

Sport- & Gesundheitstag

Wir bieten Ihnen Service, Informationen, Vorträge, Testmöglichkeiten und Sonderangebote unserer Partner

CITRUS RESTAURANT u. CATERING

Wir lassen Sie kulinarisch weit über den Tellerrand hinausschauen.

Regionale Spezialitäten, internationale Buffets, klass. Fingerfood oder ein Gala-Dinner gehören zu unserem umfangreichen Angebot. Unser Know-how und unsere Kreativität geben Ihrem Anlass/Ihrer Feier einen besonderen Charakter.

Ihre Feier richten wir mit unserem Service professionell aus. Für jedes Ambiente bieten wir attraktive Veranstaltungsorte aus der nahen Umgebung.

ADAC-Straße 1
21409 Embsen
Tel. 0 41 34/90 79 38
www.citrus-catering.de

Tschüs Monopol!

Erdgas für Lüneburg

Seit Februar können die Bürger in Lüneburg und Umgebung ihr Erdgas aus Barmstedt beziehen und „VERIVOX“ bestätigt Platz 1 für die Konditionen. „Lüneburg zählen wir ebenso zum Nahbereich wie Büsum und Plön“, so Fred Freyermuth, Leiter der Stadtwerke. „Einen noch größeren Radius wird es aber nicht geben. Immerhin verstehen wir uns als regionales Unternehmen und das soll auch so bleiben!“ Mit fast 500 neuen Kunden in den ersten Wochen liegen die Barmstedter deutlich über den Erwartungen. Kein Wunder, denn trotz vielseitig angekündigter Preissenkungen zum 1. April sind die Konditionen der Stadtwerke Barmstedt deutlich besser. Und der Grund für diese günstigen Erdgasangebote ist schnell gefunden: als 100% kommunales Unternehmen sind die Stadtwerke kein Betrieb mit überzogenen Gewinnansprüchen. Eine vernünftige Preis- und Geschäftspolitik sowie ein hervorragender Service sind Basis für diesen einzigartigen Erfolg.

Jetzt wechseln!

Telefon (0 41 23) 6 81-8 71
Internet www.stadtwerke-barmstedt.de

Stadtwerke Barmstedt

Erdgas für Nordlichter