

Vorfreude auf 3. Firmenlauf

„Drive & Fitness-Training“ zu gewinnen

burger Firmenlauf findet am Freitag, 11. Juni, wieder auf dem Gelände des ADAC-Fahrsicherheitszentrums statt. Da liegt es auf der Hand, Training für den gesunden Körper und für das sichere Autofahren miteinander zu verbinden. „Drive & Fitness Training“ – unter diesem Motto steht das Gewinnspiel, für das Firmenlauf-Organisator Niels Teichmann zusammen mit dem ADAC ein attraktives Paket geschnürt hat.

2000 Teilnehmer erwartet Teichmann zur 3. Auflage des Firmenlaufs, der über 6,36 Kilometer führt. 34 Teams mit 300 Teilnehmern sind bereits knapp drei Monate vor diesem Event

gemeldet. Zur Einstimmung auf diesen Lauf findet am Sonntag, 11. April, von 10 bis 16 Uhr an gleicher Stelle der Sport- und Gesundheitstag mit 18 Ausstellern und Vorträgen mit dem Grundthema „Mehr Gesundheit – sportlich aktiv – gesunde Ernährung“ statt.

Nun aber zum Gewinnspiel: Teichmann und der ADAC spendieren ein ganztätiges „Drive & Fitness Training“ für eine zwölfköpfige Gruppe, die sich für den Firmenlauf bereits angemeldet hat oder es noch will. Es beinhaltet ein ausführliches Fahrsicherheitstraining für alle sowie die Ermittlung des biologischen Alters (Body Age Test) und die Erarbeitung von



Etwa 2000 Starter werden beim 3. Firmenlauf, hier der Start aus dem vergangenen Jahr, erwartet. F: t & w

individuellen Trainingsplänen.

Wer für seine Firma oder Behörde dieses Angebot nutzen will, muss nur eine Frage beantworten: Wie viele Teilnehmer werden zum 3. Firmenlauf erwartet. Eine Postkarte mit der

richtigen Lösung senden Sie bitte an die Adresse: LZ-Sportredaktion, Am Sande 18/19, 21335 Lüneburg. Einsendeschluss ist Freitag, 9. April. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Ausgelost wird der Preis dann

im Rahmen des Sport- und Gesundheitstags. Viel Glück!

Infos und Anmeldung auf: www.lueneburger-firmenlauf.de – bis zum 9. April läuft die erste Anmeldefrist mit einem Startpreis von 16 Euro pro Person.