

Informieren und Mitmachen

im Fahrsicherheitszentrum Embsen



**11. April 2010
von 10 bis 17 Uhr**

Der 3. Sport- und Gesundheitstag bietet auch jede Menge Informationen zum kommenden Firmenlauf.

Fotos: t&w

Vorträge

- **10.30 – 11.30 Uhr:** Spitzenleistung durch Powerfood, Referent: Doris Freitag, Diplom-Oecotrophologin
- **12 - 13 Uhr:** Der Mensch benötigt Bewegung! Oder: Braucht er wirklich Sport? Referent: Eckart Meyners, Dozent für Bewegungslehre, Buchautor, Balimo
- **13.30 - 14 Uhr:** Gesund in die Zukunft. Referent: Frank Kötschau, Techniker Krankenkasse
- **14.30 - 15.30 Uhr:** Fit für den Alltag. Referent: Armin Helfinger, Gesundheits- und Präventionsberater, FitLine



Einladung zum
**3. Sport- und
Gesundheitstag**
am 11. April 2010
im FSZ Lüneburg

Mehr Informationen: www.sport-gesundheitstag.de

3. Lüneburger Firmenlauf
Das Business läuft in Lüneburg
am 11. Juni 2010
im FSZ Lüneburg

Jetzt anmelden unter: www.lueneburger-firmenlauf.de

bj **Embzen.** Der 3. Sport- und Gesundheitstag am Sonntag, 11. April, ist die Kick-off Veranstaltung zum 3. Lüneburger Firmenlauf. Er richtet sich an Sportler, Sportinteressierte und gesundheitsbewusste Menschen. Auf einer Fläche von mehr als 400 Quadratmetern in der neuen Eventhalle des ADAC-Fahrsicherheitszentrums in Embsen zeigen die Aussteller von 10 bis 16 Uhr Interessantes aus dem Sport- und Gesundheitsbereich. Parallel dazu werden Vorträge (s. Kasten oben) zu den Themen Sport, Ernährung und Gesundheit angeboten. Unter anderem gibt es Praxisseinheiten für einen starken Rücken, sowie Wissenswertes über die Verpflegung durch die gesunde Küche. Die Besucher können sich darüber hinaus am 11. April ihr biologisches Alter errechnen lassen, sich einem Stresstest unterziehen und vieles mehr.

Teilnehmern für den 3. Lüneburger Firmenlauf am 11. Juni angemeldet. „Das ist zum jetzigen Zeitpunkt schon ein großer Erfolg“, freut sich Organisator Niels Teichmann. Er rechnet fest damit, so der Eventveranstalter, das die Marke von 180 Firmen und 1700 Läufern vom Vorjahr übertrumpft wird. „Die Resonanz ist enorm, da kommt noch einiges auf uns zu. Ich hoffe, wir schaffen die 2000er-Grenze.“ Die Kick-off Veranstaltung ist für alle Beteiligten des Firmenlaufes die ideale Plattform, um sich über aktuelle Neuigkeiten aus den Bereichen Sport und Gesundheit zu informieren. „Das gilt aber auch für alle, die nicht dabei sind. Wir wollen diesen Tag zu einer festen Institution in Lüneburg für alle Menschen machen, die sich für Sport interessieren und gesund durchs Leben gehen wollen“, so Organisator Niels Teichmann. Übrigens: Der Eintritt am Sonntag ist frei.



Bislang haben sich bereits 84 Unternehmen mit rund 900

tuelle Neuigkeiten aus den Bereichen Sport und Gesundheit zu informieren. „Das gilt aber auch für alle, die nicht dabei sind. Wir wollen diesen Tag zu einer festen Institution in Lüneburg für alle Menschen machen, die sich für Sport interessieren und gesund durchs Leben gehen wollen“, so Organisator Niels Teichmann. Übrigens: Der Eintritt am Sonntag ist frei.

Bis ins hohe Alter so vital Vollkornprodukte
Probieren und informieren Sie sich bei uns!
Kerstin & Norbert Harms
Soltauer Straße 54-56
21335 Lüneburg
Tel. (041 31) 43280

Sicher besser fahren.
ADAC Fahrsicherheitszentrum Lüneburg

Drive & Fitness Pkw-Spezial-Training
Erhöhen Sie Ihre körperliche Fitness und Verkehrssicherheit!
Kombination aus ADAC Pkw-Intensiv-Training und Ermittlung des BodyAge
Erstellung eines individuellen Trainingsplans
ab 234,- EUR pro Person in einer Gruppe mit max. 12 Teilnehmern

ADAC Fahrsicherheitszentrum Lüneburg · ADAC-Straße 1 · 21409 Embsen
Telefon (0 41 34) 907 - 0 · Email: fsz@hsa.adac.de · www.fsz-lueneburg.de

Bergmann's EDEKA
Wir freuen uns auf Sie!
Es erwarten Sie ein leckerer Sport- und Gesundheitsdrink, vitaminreiche Fruchtspieße und für die Kinder spaßige Sinnesspiele!

immer am limit
laufladen
endspurt
Ihr Partner für Laufen, Walking und Triathlon
Messeangebot **Defyance** BROOKS
124,- € **99,95**
Lbg. Obere Schrankenstr. 18

BERATUNG & BEWEGUNG RAPPARD
BBR - Beratung & Bewegung Rappard
Tel. (041 37) 820052
Finkenweg 7
21397 Barendorf
www.BBR-Rappard.de

immer am limit
laufladen
endspurt
Ihr Partner für Laufen, Walking und Triathlon
Messeangebot # 846 new balance
124,- € **99,95**
Lbg. Obere Schrankenstr. 18

Mehr Energie?
Starkes Immunsystem?
Schönere Haare, Haut und Nägel?
Erholbarer Schlaf?

Resultate Erleben
www.fitline-produktconcept.de
Telefon (04131) 5809967

BIRad am Bahnhof
Die Fahrradspezialisten!
Fahrräder
Vermietung
Zubehör
Service ohne Voranmeldung
360 Tage im Jahr
Direkt an Gleis 1
Tel.: 04131-266350

Sportbrillen ...
support your vision
adidas.com/eyewear

der optiker in lüneburg
Grapengießstraße 10
21335 Lüneburg

Stadtwerke Barmstedt in Lüneburg
das machen wir gerne.
Wir sind Wettbewerb und beraten Sie gern!
Rufen Sie uns an oder kommen Sie zu uns in das Kundenzentrum:
Montag, Mittwoch, Freitag: 07:00-12:00 Uhr
Dienstag: 12:00-17:00 Uhr
Donnerstag: 12:00-19:00 Uhr
Internet: www.stadtwerke-in-lueneburg.de
E-Mail: info@stadtwerke-in-lueneburg.de
Stadtwerke Barmstedt in Lüneburg, direkt beim Behördenzentrum
Kundenzentrum: Am Alten Eisenwerk 2c
Telefon: 0 41 31 / 2 30 39 93

Schuhtechnik
FUTH
am Klinikum
Bus 5003 Station Schildsteinweg
vor dem Eingang
Infostand für: Sporteinlagenberatung
Elektronische Fuß-Scans
MBT The anti-shoe.
Auf der Höhe 10 · LG
(04131) 789 98 48